

mini tennis club



Level 1

Στο Level 1 δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων των παιδιών μέσα από διάφορες ασκήσεις όπως σκάλα, εμπόδια, ισορροπία, ζγκ ζγκ κλπ. Μαθαίνουμε drive και rever με την μπάλα στο έδαφος, γιατί σε αυτή την ηλικία τα παιδιά δεν μπορούν να συντονίσουν ακόμα το σκάσιμο με το χτύπημα. Μαθαίνουμε volle, κάνουμε μια προεργασία για το servis και παίζουμε με μπαλόνια. Το μάθημα κλείνει με παιχνίδι. Το μάθημα γίνεται με συμμετοχή γονέα και διαρκεί 30 λεπτά (τα παιδιά αυτής της ηλικίας δεν μπορούν να συγκεντρωθούν για περισσότερη ώρα).

Ιδανική συχνότητα 2 φορές/βδομάδα

Level 2

Σε αυτό το level το μάθημα διαρκεί 45 λεπτά. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων των παιδιών. Ξεκινάμε το μάθημα με ζέσταμα και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων με χρήση σκάλας και εμποδίων. Μαθαίνουμε drive, rever, volle και κάνουμε προεργασία για το servis. Κλείνουμε με παιχνίδι.

Ιδανική συχνότητα min 2 φορές τη βδομάδα.



Level 3

Σε αυτό το level το μάθημα διαρκεί 45 λεπτά. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων των παιδιών. Ξεκινάμε το μάθημα με ζέσταμα και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων με χρήση σκάλας και εμποδίων. Μαθαίνουμε drive, rever, volle και κάνουμε προεργασία για το servis. Κλείνουμε με παιχνίδι. Στόχος μας είναι όταν φτάσουν τα παιδιά 8 χρονών να μπορούν να κάνουν ανταλλαγές μεταξύ τους και με το προπονητή, να γνωρίζουν τους κανόνες του παιχνιδιού έτσι ώστε να είναι εύκολη η μετάβαση τους στο μεγάλο γήπεδο.

Ιδανική συχνότητα min 2 φορές τη βδομάδα.



Μαθήματα πραγματοποιούνται καθημερινά 17.00-20.00 και Σάββατο 10.00-14.00.

Η προτεινόμενη συχνότητα είναι 2 φορές/εβδομάδα, όμως μπορείτε να επιλέξετε από 1 έως 3 φορές.
Όλα τα μαθήματα μας γίνονται κατόπιν ραντεβού.

Κόστος Συμμετοχής:

Συχνότητα	1 Παιδί	2 Παιδιά	6μηνο	ετήσιο
Rookie (1φ./εβ.)	55€/μήνα	90€/μήνα	-10,00%	-20,00%
Casual Player (2φ./εβ.)	90€/μήνα	155€/μήνα	-10,00%	-20,00%
World Tour (3φ./εβ.)	130€/μήνα	195€/μήνα	-10,00%	-20,00%
Εγγραφή (εφάπαξ)	30,00 €	60,00 €		
Δοκιμαστικό	15€/παιδί			